



**Co myślę,
co czuję,**

**czego
potrzebuję?**



**Techniki
radzenia sobie z trudnymi emocjami**



**Regionalny
Zespół Placówek
Wsparcia Edukacji**

**Konferencja w formie online
odbędzie się 28 października 2021 r.
(czwartek) **Udział bezpłatny.****

PROGRAM KONFERENCJI:

- 10:00 – 10:15** **Otwarcie konferencji**
Lesław Tomczak, Dyrektor RZPWE Opole
- 10:15 – 10:30** **Trudne emocje w środowisku szkolnym**
Olimpia Matys, Starszy wizytator Opolskiego Kuratorium Oświaty
- 10:30 – 11:30** **Skuteczne techniki radzenia sobie ze stresem**
Mirosława Olszewska, psycholog, długoletni pełnomocnik Zarządu Województwa do spraw przeciwdziałania narkomanii
- 11:30 – 12:00** **Terapia lasem – jak odnaleźć spokój i radość życia?**
Jolanta Jędrzejczyk, nauczyciel konsultant RZPWE w Pracowni Zarządzania i Wsparcia Psychologiczno-Pedagogicznego
- 12:00 – 12:15** **Zakończenie konferencji**
Lesław Tomczak, Dyrektor RZPWE Opole

Na zgłoszenia czekamy do **27 października 2021 r.**
Link do karty zgłoszenia: <https://kursy.rcre.opolskie.pl/rejestracja/2779>